

2020
July



中華基督教會
基灣小學

愛
蝶
灣

第二十六屆家長教師會 會訊

2019-20年度 (第五十五期)

主席心聲

光陰似箭，日月如梭，轉眼間到了學期尾，小兒穎軒快將畢業展開下一個人生的階段，同時我在家長教師會的職務也即將劃上句號。從家長義工到成為委員，至擔任主席，這六年來見證了基灣孩子和學校的成長，感觸良多。

懷著為孩子建立一個美好校園生活的共同目標，家教會作為學校與家長的溝通橋樑，攜手發揮家校合作的精神，我與各委員一起舉辦及協辦了各式各樣的活動，經歷了不同的挑戰，克服了各種的困難，獲得了寶貴的回憶。感激這一年來各委員的投入參與和無私奉獻。



今年是最後一年在基灣這個大家庭，可惜因突如其來的疫情導致全港學校停課多個月，家教會下學期的大部份活動亦因停課而暫停或取消，讓大家措手不及。感謝校方在停課期間快速應變，為學生安排線上教學，努力支援在家學習。此外，校方亦提供了各種有關身心健康的線上教學，以舒緩學生因長期留家避疫造成的心理壓力。有見及此，家教會亦在抗疫期間與校方合辦了一場網上實時講座「走出迷『網』」，邀請了校監黃成榮博士擔任嘉賓，向家長分享如何應對或預防孩子沉迷上網的方法及管教技巧，幫助孩子適當自律地利用網上資源學習及減壓，建立一個健康的上網習慣。

離任在即，感謝各位在過去一年對家教會的支持與信任。在此謹代表家教會多謝黃校長、各位老師、家長義工們和職工們這一年來的支持及協助，使這學年家教會的活動能順利進行。特別感謝畢業禮籌委會的家長們，即使面對「疫」境仍盡心盡力地籌備七月五日的畢業禮。來年亦有賴各位繼續支持，通力合作，薪火相傳，把家教會精神一直傳承下去。

最後，我在此祝願各位畢業生如願升讀一所理想的中學，延續基灣之光，將來繼續發揮基灣的精神。

祝各位身體健康，前程似錦！

家長教師會主席

黃渝淇女士

〈6D 余穎軒家長〉

珍惜擁有

黃靜雯校長

新型冠狀病毒疫情，世界各地感染及死亡數字不斷上升，大家也十分難過。因各國政府的防疫措施，市民日常生活以及全球經濟活動亦受到很大的影響。香港的學校經過四個多月停課，對家長、老師、學生而言，也有著深刻的體會。

家長一方面要張羅防疫物資，又要以樂觀積極的態度，釋去孩子的疑慮，甚至要充當家庭老師，全天候照顧孩子，實在不容易。有些家長更要面對工作模式的轉變，經這一「疫」，家長的應變能力及逆境智商也急速提升，更體會父母在家庭中重要的位置。



老師要在短短數星期，自學如何拍攝教學影片、製作網上教材。及後又因停課持續，為免影響學生的學習進度，學習掌握網上實時教學的技巧。這一「疫」充分體現老師們的專業精神，教育的熱誠。老師們也更珍惜與學生見面的時刻，能夠在孩子的成長路上發揮作用，原來也非必然，需要我們刻意經營。我感恩基灣有一群敬業樂業的老師，同事之間能彼此同行。孩子們在這段期間足不出戶，不能與同學好友見面，困在家中，心情總帶點鬱悶。孩子們除了進行網上學習，有的擔任小廚師、有的成為魔術師，甚至當上攝影師，製作影片與老師、同學分享。在抗「疫」過程，他們的腦筋活躍起來，創意發揮，學懂自學自娛，不少孩子的自理能力大幅提升。



記得曾經看過一篇報導，講述新加坡旅遊局給前總理李光耀的一份報告，大概是說，新加坡不像中國有長城；不像日本有富士山；不像夏威夷有十幾米高的海浪。我們除了一年四季直射的陽光，什麼名勝古蹟都沒有，如要發展旅遊事業，實在難為。李光耀看過報告，批了一行字：你試想想，上帝給我們甚麼東西？陽光，陽光就夠了！

後來，新加坡利用一年四季直射的陽光，種花植草，在很短時間，已發展成世界上著名的「花園城市」。之後連續多年，旅遊收入列亞洲第三位。

上帝給每個國家、每個地區的東西，確實都不一樣。祂給予每個人的東西同樣也不同：祂給了牛頓一個蘋果；祂給了迪士尼一隻老鼠，但這些小東西，卻成為影響世界，發展無限可能的珍寶。可能你認為上帝對你的饋贈很少，但它卻是酵母。只要你用「感恩珍惜·積極樂觀」的心態，就算在困難的處境，你也可發現無限生機，驚奇上帝恩典是何其豐厚！



校友日活動剪影



正向教育活動-齊踏恐龍足跡共創世界紀錄



「走出迷『網』」網上實時講座

學校與家長教師會首次合辦網上實時家長講座，講題為「走出迷『網』」。

在5月15日晚上八時正，我們承蒙校監黃成榮教授來臨為我們賜教和分享。



校監黃成榮教授現職香港城市大學社會及行為科學系教授，同時為邵逸夫圖書館署理館長。黃教授是一名受歡迎的講者，經常到海外學術機構作主講嘉賓，專長犯罪學、青少年研究、親子教育，調解學等。

今次講座會以清談節目形式進行，分享應對或預防孩子沉迷上網的方法及管教技巧，並幫助孩子建立健康的上網習慣。

大家一同看看我們家長的分享。



【父母在孩子成長過程中注入正能量】

首先感謝講師認真耐心的講解，在教授的引導下家長進一步理解孩子所面對的各種問題。父母在孩子成長過程中注入正能量，培養孩子養成積極、樂觀的態度。



高亞楠女士 (1D 梁焯軒家長)

【說之以理，訴之以情和尊重，幫助孩子建立一個健康上網習慣。】

今天參加了「走出迷網」之網上實時家長講座，聽講者黃成榮教授分享了怎樣幫助小朋友沉迷上網的方法和管教技巧後，深有感觸，因為現在的社會，網絡和電子產品實在太方便，不只小朋友，家長都經常使用電子產品，機不離手，講座上我明白了對於孩子沉迷上網的情況，首先家長自己以身作則，捨得放下電子產品，以陪伴替代迷「網」，以說之以理，訴之以情和尊重，幫助孩子建立一個健康上網習慣。



黎琳婧女士 (5A 黎梓韜家長)

【最有效「走出迷『網』」就是建立良好親子關係】

今天的家長講座非常實用。原來最有效「走出迷『網』」就是建立良好親子關係。今時今日，大多數的家庭只有一名至兩名子女，相對我們的小時候，現在小朋友玩伴少了，家長又少「投資」時間在他們身上，慢慢小朋友就以電腦作為玩伴。最有效解決沉迷上網的方法就是親子溝通。雖然我已經陪伴自己的小孩不少，但今次的講座是一份提醒，不可讓電腦佔領了大家的關係。而且這個是長期的拉鋸戰，及早建立良好溝通、建立家庭時間表是最好的良方。



郭佩寧女士 (5C 陳祉煜家長)