

教評專欄 | 基灣小學（愛蝶灣）為小四生辦「家的味道」晚會 黃校長：培養了學生對家庭感恩之心

■ 升學教育

發布時間：2025/07/25 17:33

最後更新：2025/07/25 23:20

熱門 真相猜·情·尋 女神配對計劃 Chiikawa 暑假好去處 香港小姐2025 DSE2025



▲ 基灣小學（愛蝶灣）為小四家長及學生舉辦「家的味道」日營暨懇親晚會，透過中華飲食文化的實踐，深化孝親教育，促進親子關係。

【中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）】《大學》云：「修身、齊家、治國、平天下」，意指個人修德方能家和，家和則國治，國治則天下平。由此可見，「家」是中國文化的核心，而學生的修養對家庭和諧至關重要。為此，本校特為小四家長及學生舉辦「家的味道」日營暨懇親晚會，透過中華飲食文化的實踐，深化孝親教育，促進親子關係。

餐桌上的文化課

在活動中，我們特別注重中華飲食文化的傳承。師生們一起學習中式餐桌禮儀，從餐具的正確擺放到筷子的標準握法，每一個細節都體現著「長幼有序」的傳統美德。在烹飪環節，我們更將中醫養生智慧融入其中：滷水雞翼加入的花椒、八角不僅增添風味，更具有溫中散寒的功效；蕃茄炒蛋配以紫蘇葉，既能增香提味，又有行氣和胃的作用；炒白菜時加入淮山，則取其健脾益氣之效；特別準備的木耳青瓜陳醋蒜蓉涼拌，木耳能活血養顏，青瓜清熱解毒，配上陳醋開胃消食，蒜蓉更有殺菌之效。這些精心設計的細節，讓學生在動手實踐中感受中華飲食文化的博大精深。



五味調和的人生課

學生們從備餐到上菜的整個過程，都在親身體驗著「家的五味」。當他們合作完成一道道佳餚時，臉上洋溢的笑容是親情的「甜」；處理食材時的相互磨合，讓他們體會到相處中的「酸」；親身參與烹飪後，更能理解父母日常付出的「苦」；調味時的創意與挑戰，恰似生活中的「辣」；而最平凡卻不可或缺的「鹹」，正是維繫家庭關係的基礎。這些豐富的情感體驗，讓「孝親」不再是抽象的概念，而是可觸可感的真實體悟。

親子共學的溫馨時光

活動當晚，我們很榮幸邀請到香港教育大學基督教信仰與發展中心岑樹基牧師蒞臨分享。岑牧師以深入淺出的方式，與家長們探討如何建立正向的親子關係。他特別強調，要以愛心搭建溝通的橋樑，在接納與管教之間取得平衡，更要重視家庭共同價值觀的建立。黃靜雯校長、副校長和老師們也與家長、學生分享各自的家庭點滴，整個會場洋溢著溫馨感人的氣氛。

播種孝親的種子

看著學生們認真地為父母準備這場溫馨的晚餐，家長們臉上欣慰的笑容，我們深深感受到這次活動的意義。這些看似簡單的動作，承載的是中華文化中「孝親敬長」的優良傳統。我們相信，通過這樣的實踐體驗，學生們不僅學會了烹飪技能，更在潛移默化中培養了對家庭的責任感與感恩之心。未來，我們將繼續創新教育方式，讓中華文化的智慧在年輕一代心中生根發芽。

HKET App已全面升級，TOPick為大家推出一系列親子、健康、娛樂、港聞及休閒生活資訊及影片。立即下載：<https://onelink.to/f92q4m>

追蹤TOPick WhatsApp頻道睇最新資訊：<http://tinyurl.com/3dtnw8f5>

撰文：黃靜雯校長、江詩明主任 中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）

欄名：教評經脈