



中華基督教會 基灣小學

愛
蝶
灣

第十七屆家長教師會簡訊

2010-11 年度

(第三十七期)

本期內容 頁數

主席心聲	1
校際音樂比賽	2
「社際」比賽之	3
最後勝利？	
第一屆聯校學術	4-5
與教學交流會	
親子旅行	6
及親子講座	
委員心聲	7
志威飯局	8

主席心聲

正如林副主席所言，「今年是基灣音樂的豐收年」。不是嗎？就以詩班隊為例，五隊參賽，四隊摘冠，一隊奪亞。怪不得基灣師生總給我一種奪亞也不甚雀躍的印象。莫非是贏得冠軍太多？（註：請學生們不要自負，更無需確認這個印象，有勞各位老師/導師糾正錯誤觀念。）

從來以為詩班成敗取決於學生的歌唱天份——實屬井蛙之見。今日得蒙蕭老師賜教，可謂茅塞頓開。獻醜不如藏拙，既是音樂門外漢，還是轉個話題。

今年喜見基灣以社際為單位舉辦各類型比賽及活動，除可訓練學生的團隊精神，凝聚力及歸屬感，亦可促進不同級別/班別學生的溝通，合作與關顧。看梁博士將全年社際大獎之爭描述得繪影繪聲，巴不得6月28日親到現場一睹這場世紀大戰，看看究竟最終大獎「花落誰家」。

隨著劉校長在協議書上蓋章簽署，基灣喜獲一位好姊妹——四川省峨眉山市第一小學。通過與姊妹學校在音樂、學術及教學上的交流與分享，了解彼此在文化、地域、經濟上的差異，有助激發師生們在教與學上更多的反思。

今年家教會在第二次親子講座選擇較為非一般的題目——「性」在有「理」，想不到家長們依舊熱烈支持。一個頗為尷尬的課題，不消片刻就變得輕鬆活潑，多虧陳嘉璐醫生幽默風趣的講解。錯過了的家長們可以從關太的文章中一窺箇中精粹。

不知志威兄是否因為陳總回巢掌舵，官司亦似勝券在握，決定重開闊別了數期的志威飯局。老友相邀，縱覺做告別訪問有點肉麻。但盛情難卻，唯有兩肋插刀。

誠然，依依之情非三言兩語可道盡，此刻心情確實複雜。與其如諸葛臥龍般「臨別涕泣」，倒不如像徐志摩般浪漫灑脫——「悄悄的我走了，正如我悄悄的來；我揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩。」

衷心多謝一眾老師及家長多年來的信任和支持，不會忘記「你我相逢在黑夜的海上」，永遠懷念「在這交會時互放的光亮」。

願神豐盛的供應與恩典，常與基灣的每一位老師、家長及學生同在！

家長教師會主席

葉澤深先生(6B 葉沛柔家長)

本簡訊歡迎在家教會網頁下載

<http://www.cckeiwan.edu.hk/>

會址：香港筲箕灣愛信道39號

電郵：pta@cckeiwan.edu.hk

編輯小組：

葉澤深先生

林志威先生

甄詠珊女士

蔡秀查女士

梁慧敏女士

楊日昌先生

校際音樂比賽

家長教師會副主席 林志威先生 (5A 林伯儒家長)

今年是基灣音樂的豐收年。一眾樂隊皆取得極優異成績。最叫人興奮的是我們的詩班隊，共派出五隊參賽。除低詩取得亞軍外，其餘的高詩 A、B 隊（中英文組）皆獲冠軍殊榮。這實在是神的恩典，感謝主！

家教會特別訪問了音樂組其中一位默默耕耘多年的蕭燕萍老師，希望能多了解基灣音樂組的種種。

首先介紹詩班隊員人數，賽會限額為每隊最多六十人。但我們只要求達到聲部平衡，並沒有每隊都用盡六十人的限額，相反有一隊甚至只用了四十多人參賽。由於我們派出五隊參賽，人手略有不足。高級組內已有不少低年班同學，所以有點點越級挑戰的味道，自然要加倍努力！

在高手環伺底下，我們是如何獲取佳績的呢？

我們的致勝原因是有力趨完美的精神，正如我們的口號 “Do our best with no regret”。所有參賽同學都很熱愛唱歌和全情投入的。唱歌方法則強調「以字行腔」，用最自然方法發聲以達至聲音統一。故此他們要培養隊員間的默契；要互相信任，互補不足。再加上對樂曲的充份理解才能表達歌詞內容，把歌曲唱得感人。因此，我們要用更多的時間來練習。把每一個音，每一個字都修飾到最完美，這些都是我們致勝的關鍵。雖然比賽中高手雲集，當中更有幾家傳統名校。我們仍然能脫穎而出，這些都是隊員和指揮努力的成果。

今年的自選曲『思鄉』更是由我們的大師兄謝基信特別重新編曲，新曲譜讓人眼前一亮。學弟妹唱起來都很用心，誰都不敢辜負大師兄的一番心血！

無伴奏的英文歌又是另一番難度，但同學們都毫無怨言，每次練習都充滿喜悅。看著他們在這過程中成長，實在帶給我們無窮滿足感，更有一股很大的推動力！

還有是指揮朱主任出色的選曲，能突顯出詩班的優點和特色。最後，容我以感恩的心讚美天父！並期許基灣學子能再接再勵投入音樂的美麗世界。

參賽項目	獎項
小學合唱隊 香港島 中文 高級組 男子和/或女子	冠軍
小學合唱隊 香港島 中文 中級組 男子和/或女子 10 歲或以下	冠軍
小學合唱隊 香港島 中文 初級組 男子和/或女子 8 歲或以下	亞軍
Primary School Choir - Hong Kong Island - Foreign Language - Senior - Boys and/or Girls	First
Primary School Choir - Hong Kong Island - Foreign Language - Intermediate - Boys and/or Girls - Age 10 or under	First

「社際」比賽之最後勝利？

家長教師會委員 梁慧敏博士 (2D 班 吳秉晞家長)

家長教師會(家教會)在上一期會訊中，已向大家介紹過中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)(以下簡稱「本校」)於本學年首次設立的「社際」和一些社際相關的活動。家教會希望在今期會訊中繼續向大家跟進有關社際的比賽及賽果。

除了上一期介紹過的社際陸運會及社際歌唱比賽外，本學年將會舉辦的社際活動還包括社際球類比賽(例如足球、籃球等等)及社際學科成績比賽，校方會根據四個社際比賽的成績，而選出「全年社際大獎」。



同學們代表自己的「社」奮力地作賽。

在今年5月及6月期間，本校舉行了社際球類比賽的初賽。其實本校過往也有舉辦各類不同的球類比賽，如班際足球比賽，但今次是首次以「社際」的形式舉行，不同年級及班別的同学有機會組成同一隊伍，代表自己的「社」出賽。



不同班別的同学組成隊伍為「社」比賽及打氣。

與其他社際的活動一樣，同學們都在比賽前積極地練習及於比賽當日奮力地為自己的「社」而作賽，沒有「落場」比賽的同學則在旁打氣，每位參與同學的情緒高漲，現場的氣氛非常熱鬧。



不論老師或同學，大家都非常投入比賽當中。

由於現時各社在已舉行的社際比賽中的成績都非常接近，所以，餘下來的社際比賽，對於各社爭取「全年社際大獎」來說，都非常重要。社際球類比賽將於6月28日進行總決賽，比賽包括足球、男女子籃球和閃避球。而社際學科成績比賽則待第四次評估分的計算後才有最後總分。故此，誰能獲得本學年度「社際」比賽之最後勝利？「全年社際大獎」究竟花落誰家？我們拭目以待！

2010-2011 年度「社際」比賽之部分賽果：

社際比賽及獎項	獲獎隊伍
社際陸運會	
● 冠軍	信社
● 亞軍	望社
● 季軍	善社
● 殿軍	愛社
社際歌唱比賽	
● 冠軍	善社
● 亞軍	信社
● 季軍	望社
● 殿軍	愛社

中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)・四川省峨眉山市第一小學

第一屆聯校學術與教學交流會

四川音樂交流之旅 2011 年 4 月 24-29 日



本校到訪四川省峨眉山市第一小學

第一天音樂交流活動



第二天交流活動



四川教學交流教師團 2011 年 4 月 26-30 日

本校到訪四川省峨眉山市第一小學

締結「姊妹學校」，以「友誼樹」為證及在四川省委見證下之兩校締結「姊妹學校」協議書簽署



英文科教學交流 - 本校戴家莉老師



出席四川大學附屬中學教育論壇 -

講者：本校容志賢副校長



峨眉山市第一小學回訪本校 2011 年 5 月 5 日

締結姊妹學校協議書蓋章儀式



音樂教學示範 - 崔穎瑜老師；李慶九校長評課



合唱訓練分享 - 朱安麗主任



中文教學示範及評課 -
峨眉山市第一小學曹永超老師



英文示範教學及評課 -
本校戴家莉老師、謝寶恩老師



數學示範教學及評課 -
本校鄒達成老師、陳國銳老師



峨眉山市第一小學回訪本校 2011 年 5 月 6 日

參觀本校音樂表演



親子旅行

家長教師會委員

楊日昌先生 (3A 班 楊朗謙家長)

一個天朗氣清的早晨，有點寒冷的感覺。這天就是家教會旅行的大日子，兒子一早已經十分雀躍，鬧著要出門。回到學校的操場，已經有很多同學和家長在那裡等待出發。校長禱告後，各組同學分別登上自己的旅遊巴士，出發了。

第一站，蕉坑自然教育中心。到達後，先來個大合照，然後各自各地參觀中心內的展覽。有海洋生態的，農業和地質的，又有中草藥園和一個小型種植場等等。兒子對於貝殼及地質展覽最感興趣。

第二站，西貢市中心海傍。參觀完蕉坑自然教育中心後，旅遊巴士帶我們到了西貢市中心海傍，在那裡我們一行幾百人，分別在幾所海鮮酒樓，吃了一個美味的午飯。原本我以為情況會是混亂的，但奇怪地，由到酒樓起至吃飯，飯後去洗手間及上車，都很快捷及有秩序。

第三站，萬宜水庫西壩。到了萬宜水庫，下車後，我三年級的兒子和他的同學，被那裡的景色吸引著，一路上跑個不停。加上那裡沒有其他車輛，好讓孩子們活力盡情發揮出來。結果，兒子是第三個到達西壩的人。

第四站，海下灣海岸公園。到了海下灣，遇上了潮漲，未能在沙灘行出去看看，有點可惜。不過那裡天然的氣息，深深吸引了我們。最後，我們帶著愉快的心情並疲倦的身軀回家。

親子講座—「性」在有序

家長教師會委員

甄詠珊女士 (2D 班 關曦彤家長)

鑑於現今小孩早熟，傳媒對「性」的過份渲染，以致我們的小孩很易對「性」產生好奇，身為父母的你，是否察覺對子女提出的性問題難以啟齒？父母應怎樣回答？持怎樣態度？孩子的成長，父母的教導與溝通是非常重要的，所以家教會於今年4月8日晚舉行的第二次親子講座便邀請了陳嘉璐醫生（太平紳士）主講，講題為「性」在有序。

當晚出席的家長約有二百多人，在陳醫生的輕鬆講解下，大家都得著不少，讓我跟大家分享一下：

- 父母對這「性」這話題，要抱開放的態度，不要讓小朋友覺得這是很神秘或很羞愧的話題，因為這只會增加小朋友的興趣，令他們更想用自己的方法去找答案，如果尋求的途徑不當，後果會很嚴重，所以家長們應該以平常心的態度，耐心為小朋友解答。
- 若果小朋友是很多問題的，做父母應讓他們盡情發問。如果父母只懂禁制他們不可問又或者跟他們說長大後便明白等等，那麼他們以後有甚麼都不會想跟父母說了。
- 父母要從小就教導小朋友要保護自己，不可隨便給他人觸碰身體的私人部位。簡單來說可以教導小朋友凡有衣服蓋上及不會外露給他人看的地方是私人部位。
- 父母要把握每一個教導「性」的機會，例如：日常生活接觸到的報章、雜誌、廣告、電視等等，都可以引身作一個教材。只要父母從少就向小朋友灌輸正確的「性」觀念，那麼他們長大後都不會容易有偏差。
- 要尊重男女有別，陳醫生並不贊成父女或母子同浴，她認為太早給小朋友看到異性的性器官是沒有需要的。
- 當小朋友踏入青春期，會對異性產生興趣或會有性興奮。父母要教導小朋友這是正常的生理反應，無需恐慌，亦可以教他們循一些正確的途徑發泄，如運動、聽音樂或聊天等。
- 要教導小朋友貞潔的重要，時刻持守自己和控制自己的情慾，因為「性」是天父給夫婦二人寶貴的禮物，所以應該直到結婚那天才享受這份禮物。

委員心聲

家長教師會委員 蔡秀查女士 (1D 班 劉偉堃家長)

去年我參加了學校的家教會籌委選舉，沒想到有意、有心參與家教會工作的熱心家長是那麼多，也沒想到競爭是那麼激烈，更沒想到自己能幸運地當選了！

天下父母心，誰不關心自己孩子的教育啊！
家教會的委員不僅為自己的子女付出，更無私為學校，為家長和學生付出他們寸陰寸金的寶貴時間。有機會和一群熱心的家長共事，看到他們不辭勞苦地為籌辦活動，推動家校合作和協助學校發展地默默付出，不禁對他們由衷地敬佩。在這一年的家教會工作中，我更了解學校，更明白老師的難處，也十分感動老師的教學熱誠和無私付出，看到家校一起攜手共進地互諒互助，我從中嘗新地學習到很多很多，所以真的要感謝學校給我這麼一個難能可貴的機會。

我和很多家長一樣每天都要上班，真的很不容易抽出時間。幸好家教會全年只開四次會議，開會時間又都是在星期六下午。說真的，一開始我對家教會的工作真的摸不著頭緒，甚至擔心害怕自己有心無力，才疏學淺地不能勝任。過程中才明白有心比什麼都重要，因為有經驗熱心的家長會帶領著完成家教會的工作。會中我們檢討過去和安排未來的活動，比如從第一次會議中大家互選地分工，到第二次會議決定了 12/10/2010 的親子講座——余德淳先生的” BAND ONE 基因 123 和討論了聖誕聯歡派發禮物的籌備。又決定了 29/1/2011 的聯誼活動——西貢親子遊。去了獅子自然教育中心，參觀了全新國家地質公園展覽館。享用豐富鮑魚海鮮餐，又去了海下灣海洋保護區，讓學生了解大自然生態及保護海洋知識地寓學習於遊樂之中。在第三次會議中，我們討論 19/4/2011 低年級遊戲日的協助工作和六年級惜別會的籌備。為了學生能享用更美味健康的午餐，在第四次會議中大家更細心地品嚐一起試食午餐供應商的午餐等等工作。雖然每次活動的籌備工作都很繁瑣，但是大家同心協力，分工合作，感恩所有工作都能順利完成。看到大家都綻開燦爛笑臉，活動達到了預期的效果。這都增添了家教會委員的滿足感和自信心。

十年樹木，百年樹人。培育子女非易事。家教會不但讓我有學習成長的機會，還讓我身教地影響到小兒偉堃——他明白有機會幫助學校是很榮幸的事，也說長大要學媽咪那樣參加家教會。所以積極參與家教會的工作，真的會有意想不到的收穫。

在此僅代表家教會各委員感謝劉校長、容副校長、黎副校長、各位老師，一年來對家教會的支持。也希望家長們能繼續支持家教會的活動，甚至踴躍積極地參加家教會和家長義工的工作，助人自助地樂在其中。讓我們一起為我們的可愛的孩子們創造更美好的明天！

志威飯局 - 家教會副主席林志威先生專訪家教會主席葉澤深先生



林：回想在十年前，家長教師會仍然是一個頗新名詞的時候，我們親愛的葉主席便已委身事奉一直堅持。總共服務了十年寒暑，實在讓人肅然起敬。臨別依依，希望葉兄能與我們分享多年來的點滴。

葉：相信是神的安排吧！記得在大女兒沛晴小一旅行時，剛巧坐在當時家教會主席李慕蓮牧師旁邊，得以了解家教會運作。當下，心裡有一把聲音問自己？既然有能力，為何選擇給人服侍而不是去服侍人呢？於是翌年便毅然加入家教會。服務了十個年頭，總結下來是覺得自己得益較付出多。特別是小朋友口中雖然沒有表示，但心裡卻以家長是家教會一份子為榮！

林：完全同意，而且可作身教。大兒子伯軒現在也是班會主席，他們在成長過程中會覺得服務別人是自然的事。做人不計較，相信會活得較快樂。談談家教會過去和現在吧！

葉：最早期的家教會可能是基於剛成立不久，還在摸索階段。會務是以校方為主導，家長委員有點輔助性質。隨著日後發展成熟，家教會的功能開始漸漸顯現及得以發揮。早期的會訊大部份由校方負責，近年已全部由家教會自主；內容亦隨著會訊由黑白轉為彩色印刷變得更多姿多彩。校方更撥出資源中心現址作為會址方便各位借閱圖書和開會。我們近年更修改會章讓所有基灣家庭自動成為會員並繳交會費以利運作。還有設計各式問卷，舉辦升中面試班、畢業禮惜別會、第二次旅行等。但我必須強調一句，以上並非我一人功勞，乃是歷屆委員的共同努力成果。

林：有甚麼難忘片段？

葉：我記得有一次開例會時討論到同學們的操行問題，特別是對於五、六年級呈分同學的影響。一眾家長委員踴躍發表意見。當然，討論不同吵架，雖然話題涉及子女升學前途，但討論都在祥和氣氛下進行，校方亦願意聽取家長的意見。可見家教會確實有將家長的意見向學校反映，以改善教育的質素與效能。另一次較有印象是有一次親子旅行，在中大自助餐午餐，發現旅行社安排失當，我們有 100 個坐位被一群傷健的朋友佔用。在這個場面有理也不敢力爭，最後決定請所有委員及家人身先士卒，不要佔用坐位，好讓給有需要的人。難得大家深明大義，同時亦為小朋友作出良好示範，實在是雙贏局面。

林：我最記得 35 週年嘉年華，你找來的懷舊魚蛋車和古董棉花糖機，那些棉花糖更是「有若柳絮因風起」向四方八面亂飄，小朋友要輪候一小時，我倆累得快失去知覺。上次海洋公園「包場」旅行也很難得；雖然最後功虧一簣，但有超過 1200 人報名，無疑是對家教會的莫大支持。

葉：說到支持，近年的義工人數也實在驚人。以容副校的數學日為例。星期三早上也有近百家長參加，以我校 500 個家庭計，大約每五個家庭就有一位參與，比例之高實在叫人感動！

林：離別在即，為我們說幾句話吧！

葉：寄語日後的家長委員發揮各位的創意，因應未來日子的需要舉辦各種不同類型的活動。今天老師們已被繁重的教學與行政工作壓得透不過氣，很難再有空間提升學生的水平。未來的名校也許不再是建基於老師的質素與才能，而是取決於如何發掘「家長」這個寶庫；如何鼓勵這些家長們積極參與家教會的活動及發揮其才能以幫助同學們爭取更多課本以外的學習機會。事實上，近年在舉辦各類型活動時喜見家長們卧虎藏龍，有各界精英且皆樂於奉獻。假如不好好加以「利用」，實有暴殄天物之嫌！

林：再次多謝葉兄，請容小弟和你下台一鞠躬。